

INTARI® LIFESTYLE

PARA TU DÍA A DÍA



RUTINA BÁSICA #1

POR LA MAÑANA

DURANTE EL DÍA

POR LA NOCHE



Al despertar, toma 2 vasos de agua caliente...

Usa 6 gotas de **VINTARI 9** a tu Difusor Ultrasónico VINTARI.



Medita 30 minutos durante la mañana...

Agrega 2 gotas de **VINTARI 6** en tus manos, frota y respira profundamente en ellas.



Haz tu rutina de ejercicio...

Después, masajea tu cuerpo con **VINTARI 4** diluido en Aceite de Coco VINTARI.



Usa tu cubrebocas...

Agrega 1 gota de **VINTARI 2** a un atomizador pequeño con agua y rociando un poco en tu cubrebocas.



Date un masaje en cuello y hombros...

Utiliza 1 gota de **VINTARI 2** + 2 gotas de **Naranja Dulce** en tus manos para dar el masaje.



Purifica el aire...

Con 6 gotas de **VINTARI 7** en tu Difusor Ultrasónico VINTARI.



Date un baño relajante de pies...

Con una Mezcla de **Lavanda** y sal de mar en tu tina.



Disfruta de un libro...

Vierte 2 o 3 gotas de **VINTARI 3** en tu almohada o ropa de cama.



Mientras duermes...

Transforma tu habitación con 6 gotas de **VINTARI 1** en tu Difusor Ultrasónico VINTARI.



RUTINA BÁSICA #2

(DÍA LABORAL)

POR LA MAÑANA

DURANTE EL DÍA

POR LA NOCHE



Toma un baño energizante...

Mezcla 60 ml de agua + 10 gotas de **Menta Japonesa** + 10 gotas de **Naranja Dulce** + 5 gotas de **VINTARI 1** en un atomizador. Rocía de 5 a 7 veces la regadera, respira profundo y visualiza tu día con energía.



Lléname de entusiasmo mientras te arreglas...

Con 2 gotas de **Naranja Dulce** + 2 gotas de **Menta Japonesa** + 2 gotas de **VINTARI 3** a tu Difusor Ultrasónico VINTARI.



Libérate del estrés...

Diluye 1 gota de **Naranja Dulce** en 6 gotas Aceite Fraccionado de Coco y aplica en músculos y articulaciones para un masaje relajante.



Mantente inspirado en tu ambiente de trabajo...

Agrega 3 gotas de **Eucalipto** + 3 gotas de **Menta Japonesa** a tu Difusor Ultrasónico VINTARI.



Corre con tu mascota...

Agrega 2 gotas de **Eucalipto** en tus manos, frota y respira profundamente en ellas para energizarte y promover una respiración despejada.



Suaviza tu piel...

Diluye 2 gotas de **Geranio** en 6 gotas de Aceite Fraccionado de Coco y aplica en codo, rodillas y talones.

RUTINA BÁSICA # 3

(DÍA AMA DE CASA/MAMÁ)

POR LA MAÑANA

DURANTE EL DÍA

POR LA NOCHE



Comienza tu día agradeciendo y meditando...

Mezcla 3 gotas de **Incienso** + 2 gotas de **Lavanda** + 1 gota de **Naranja Dulce** y masajea tus sienes.



Acompaña tu clase de yoga...

Con 3 gotas de **Naranja Dulce** + 4 gotas de **Menta Japonesa** en tu Difusor Ultrasónico VINTARI.



Mantén limpio el espacio de juegos de los niños...

En un atomizador mezcla 15 ml de agua + 15 ml de vinagre + 2 gotas de **VINTARI 7** + 2 gotas de **Árbol de Té** + 2 gotas de **Naranja Dulce** y aplícalo.



Ayuda a tus hijos con su tarea...

Acompaña ese momento con 6 gotas de **VINTARI 8** en tu Difusor Ultrasónico VINTARI.



Mantén libre de insectos y mosquitos las habitaciones...

En un atomizador, mezcla 50 ml de agua + 50 ml de alcohol de 96° + 5 gotas de **Eucalipto** + 5 gotas de **Árbol de Té** + 4 gotas de **Menta Japonesa** + 5 gotas de **Naranja Dulce** + 4 gotas de **Limón**. Aplícalo al aire o en superficies



Prepara a tus hijos para dormir...

Usando tu Difusor Ultrasónico VINTARI con 6 gotas de **Lavanda** en su habitación.

RUTINA BEAUTY

POR LA MAÑANA



Refréscate después de un baño...
Disfruta el aroma de **VINTARI 10** agregando 6 gotas en tu Difusor Ultrasónico VINTARI.



Pestañas largas...
Aplica una gota de **Lavanda** a tu rimel.

DURANTE EL DÍA



Hidratante de labios...
Diluye 1 gota de **Lavanda** en Aceite de Coco VINTARI, y aplica suavemente.



Refuerza tus uñas dañadas...
Píntalas con una mezcla de 4 gotas de Aceite de Coco VINTARI + 1 gota de **Incienso** + 1 gota de **Árbol de Té**.

POR LA NOCHE



Crea una mascarilla antiarrugas...
Mezcla 2 gotas de **Incienso** en tu mascarilla favorita y úsala normalmente.



Mejora tu crema facial...
Diluye 2 gotas de **Lavanda** en tu crema facial favorita para darle los beneficios del aceite esencial.



RUTINA EJERCICIO

POR LA MAÑANA

POR LA NOCHE



Antes de la rutina, Power Me!...

Y acompaña con 6 gotas
de **VINTARI 6** en tu Difusor
Ultrasónico VINTARI.



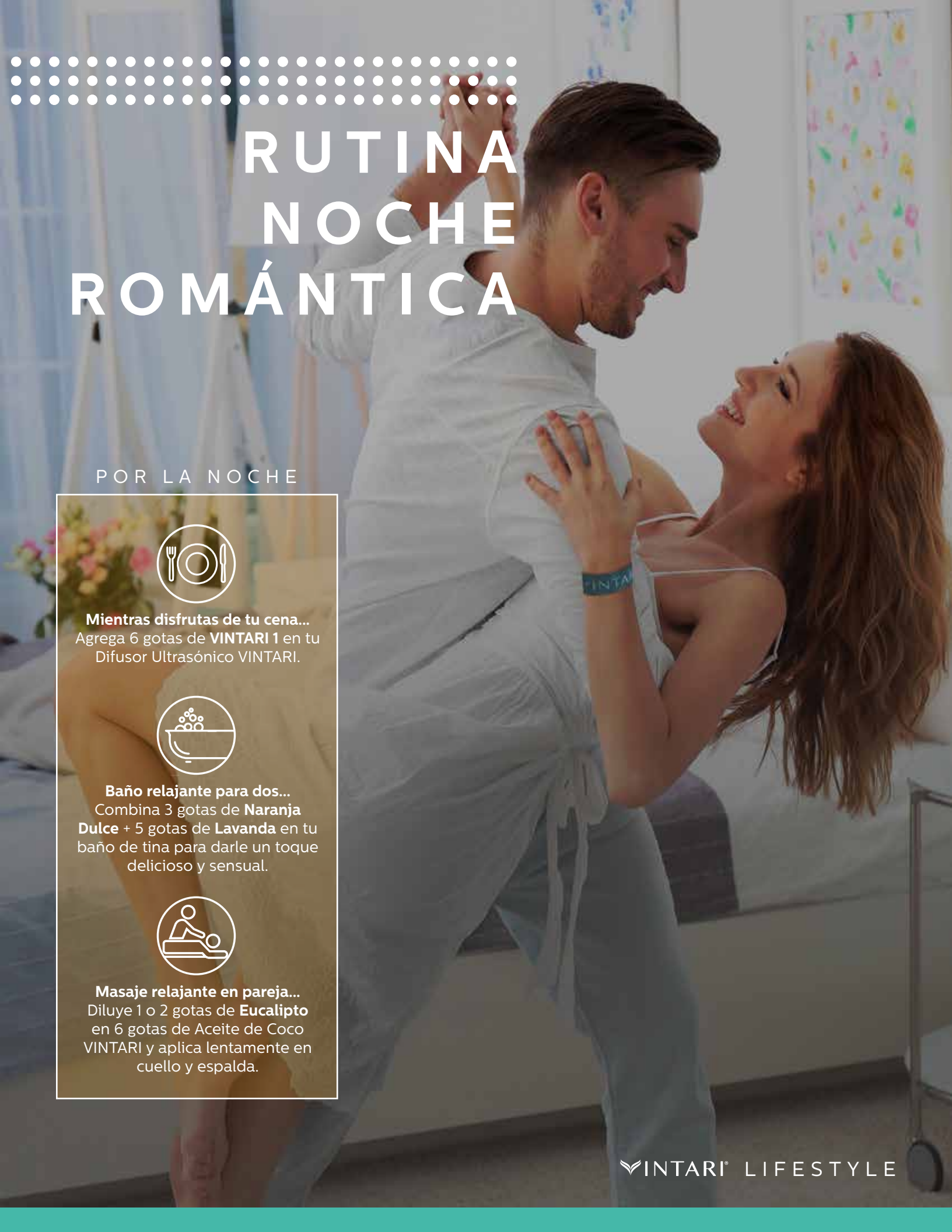
Después de ejercicio...

Diluye 3 gotas de **VINTARI 4** + 9
gotas de Aceite de Coco VINTARI,
y masajea tu cuerpo.



Relaja tus músculos y descansa...

Diluye 2 gotas de **VINTARI 4** + 2
gotas de **VINTARI 3** en 6 gotas
de Aceite de Coco VINTARI, y
masajea tu cuerpo.



RUTINA NOCHE ROMÁNTICA

POR LA NOCHE



Mientras disfrutas de tu cena...

Agrega 6 gotas de **VINTARI 1** en tu Difusor Ultrasónico VINTARI.



Baño relajante para dos...

Combina 3 gotas de **Naranja Dulce** + 5 gotas de **Lavanda** en tu baño de tina para darle un toque delicioso y sensual.



Masaje relajante en pareja...

Diluye 1 o 2 gotas de **Eucalipto** en 6 gotas de Aceite de Coco VINTARI y aplica lentamente en cuello y espalda.



RUTINA SUEÑO REPARADOR

POR LA NOCHE



Prepara tu ambiente para dormir...

Toma un té de manzanilla calentito y usa tu Difusor Ultrasónico VINTARI con 6 gotas de **Lavanda**.



Escucha música relajante...

Mientras le das un suave masaje a tus pies con una mezcla de 2 gotas de **VINTARI 1** en 6 gotas de Aceite de Coco VINTARI.

RUTINA DE VIAJE

DURANTE EL DÍA



Durante el viaje...

Diluye de 15 a 20 gotas de **VINTARI 2** en un atomizador con 50 ml de agua y úsalo en tu cubrebocas para ayudar a tu respiración.



Al llegar a tu destino...

Disfruta de **VINTARI 1** agregando 6 gotas en tu Difusor Ultrasónico VINTARI.



Después de pasear todo el día...

Sumérgete en un spa renovador, agregando 4 gotas de **Menta Japonesa** a tu bañera.



RUTINA PARA ESTUDIAR

DURANTE EL DÍA



Refresca tu piel...

Agrega 1 gota de **Menta Japonesa**
a tu crema hidratante preferida.



Para mantener la concentración...

Mejora tu ambiente con 6 gotas
de **VINTARI 8** en tu Difusor
Ultrasónico VINTARI.



RUTINA DIGESTIVA

POR LA NOCHE



Masaje abdominal...

Diluye 2 gotas de **VINTARI 5** o **VINTARI 10** en 6 gotas de Aceite de Coco VINTARI y masajea tu estómago de forma circular.



RUTINA DE LIMPIEZA

POR LA MAÑANA



Crea tu desinfectante de bolsillo...

En un atomizador de 30 ml, agrega 10 gotas de **VINTARI 7** + 5 de **Naranja Dulce** y rellena con alcohol al 70%.

POR LA NOCHE



Elimina malos olores en tu calzado...

En un atomizador de 30 ml, agrega 10 gotas de **Árbol de Té** y rellena con agua pura. Rocía tus tenis y zapatos para eliminar malos olores. También puedes aplicar 2 gotas de **Árbol de Té** diluidas en 6 gotas de Aceite de Coco VINTARI en la planta de tus pies, para mantenerlos frescos y protegidos.



RUTINA BÁSICA # 4

POR LA MAÑANA



Para empezar tu día laboral...

Prepárate haciendo una respiración profunda con 1 gota de **VINTARI 6** en la palma de tus manos y repite afirmaciones positivas.

DURANTE EL DÍA



Durante tu día laboral...

Usa tu Difusor Ultrasónico VINTARI con **Lavanda** en tu oficina o sala de juntas, para promover una comunicación fluida con tus compañeros de trabajo.

POR LA NOCHE



Relájate...

Masajea tu cuello y espalda, con 2 gotas de **VINTARI 4** diluidas en 12 gotas de Aceite de Coco VINTARI, para relajarte y recuperar tus músculos después de un día de trabajo.

RUTINA PREVENTIVA

POR LA MAÑANA

DURANTE EL DÍA

POR LA NOCHE



Refuerza tu crema hidratante...

Agrega 1 gota de **Eucalipto** en tu Crème de la Crème para darle un extra de vitalidad, recuperar tus músculos y despejar tus vías respiratorias. Aplica en todo tu cuerpo.



Cuídate en tu auto...

Vierte 2 gotas del refrescante **VINTARI 2** en las rejillas del aire acondicionado y protégete de las amenazas estacionales.



Antes de dormir...

Date un masaje en la planta de tus pies con 2 gotas de **VINTARI 7** diluidas en 12 gotas de Aceite de Coco VINTARI. Esta mezcla ofrece una sensación placentera que te ayudará a conciliar un sueño reparador.



RUTINA MINDFULNESS

POR LA MAÑANA

DURANTE EL DÍA

POR LA NOCHE



Antes de tu rutina de ejercicio...

Lléname de energía frotando 1 gota de **Menta Japonesa** en la palma de tus manos y respirando profundamente en ellas. Hacerlo como parte de la rutina, va a reforzar el hábito del ejercicio, relacionando el olor con la energía positiva.



Aquí y ahora...

Disfruta un masaje ligero en tus sienes con 1 gota de **Incienso** diluido en 6 de Aceite de Coco VINTARI, para traerte al presente y liberar la tensión.



Dale un cariño a tu contorno de ojos...

Aplica muy suavemente 1 gota de **VINTARI 3** diluida en 6 gotas de Aceite de Coco VINTARI al contorno de tus ojos después de tu rutina de skincare nocturna.



RUTINA BÁSICA # 5

POR LA MAÑANA

DURANTE EL DÍA

POR LA NOCHE



Recibe el día de la mejor forma...

Limpia tus vías respiratorias. Frota 1 gota de **Eucalipto** + 6 gotas de Aceite de Coco VINTARI en tus palmas e inhala 11 veces en ellas.



Durante el día...

Acompaña tus labores con tu Difusor Ultrasónico VINTARI y 6 gotas de **VINTARI 8**. Esta mezcla es ideal para mantenerte en tu máxima atención.



Crea tu perfume favorito...

Libera tu creatividad y sorprende. Por ejemplo, puedes agregar 3 gotas de **VINTARI 1** + 4 de **Naranja Dulce** en un atomizador de 30 ml y rellenar con agua pura. ¡Haz tus propias mezclas!



Noches de Invierno...

Agrega 6 gotas de **VINTARI 7** en tu Difusor Ultrasónico VINTARI para limpiar y purificar tu ambiente antes de dormir.



RUTINA BÁSICA # 6

POR LA MAÑANA

DURANTE EL DÍA

POR LA NOCHE



Despierta con más energía...

Frota 1 gota de **VINTARI 9** + 6 gotas de Aceite de Coco VINTARI en la palma de tus manos para activar tu energía, e inhala directo de tus manos 11 veces.



Meditación...

Crea un ambiente natural y elevado usando tu Difusor Ultrasónico VINTARI con 3 gotas de **Naranja Dulce** + 3 de **Eucalipto**.



Toma un baño liberador...

Convierte tu regadera en un poderoso baño liberador, poniendo 1 gota de **VINTARI 2** en el piso cuando ya sale el agua caliente.



Por la noche...

Mezcla 3 gotas de **Lavanda** + 3 de **VINTARI 3** en tu Difusor Ultrasónico VINTARI para conseguir un sueño profundo.

VINTARI®

THE *World* AT YOUR FINGERTIPS™



vintari.com

@VINTARIoofficial



VINTARI Sweet Orange – aceite esencial de naranja dulce NSOC01785-20CO. VINTARI Lavender – aceite esencial de lavanda NSOC01699-20CO. VINTARI Eucalyptus – aceite esencial de eucalipto NSOC01929-20CO. VINTARI Frankincense – aceite esencial de incienso NSOC01725-20CO. VINTARI Tea Tree – aceite esencial de árbol de té NSOC01695-20CO. VINTARI Siberian Fir – aceite esencial de abeto NSOC01830-20CO. VINTARI Japanese Peppermint – aceite esencial de menta japonesa NSOC01698-20CO. VINTARI Lemon – aceite esencial de limón NSOC01840-20CO. VINTARI Geranium – aceite esencial de geranio NSOC01722-20CO. VINTARI Rosemary – aceite esencial de romero NSOC01801-20CO. Mezcla de aceites esenciales VINTARI 1 NSOC01818-20CO. Mezcla de aceites esenciales VINTARI 2 NSOC01824-20CO. Mezcla de aceites esenciales VINTARI 3 NSOC01822-20CO. Mezcla de aceites esenciales VINTARI 4 NSOC01835-20CO. Mezcla de aceites esenciales VINTARI 5 NSOC01828-20CO. Mezcla de aceites esenciales VINTARI 6 NSOC01839-20CO. Mezcla de aceites esenciales VINTARI 7 NSOC01820-20CO. Mezcla de aceites esenciales VINTARI 8 NSOC01819-20CO. Mezcla de aceites esenciales VINTARI 9 NSOC01702-20CO. Mezcla de aceites esenciales VINTARI 10 NSOC01831-20CO.

Advertencias: Mantener fuera del alcance de los niños. Producto inflamable. Evite el contacto con los ojos o piel irritada. No exponerse al sol después de aplicar el producto.