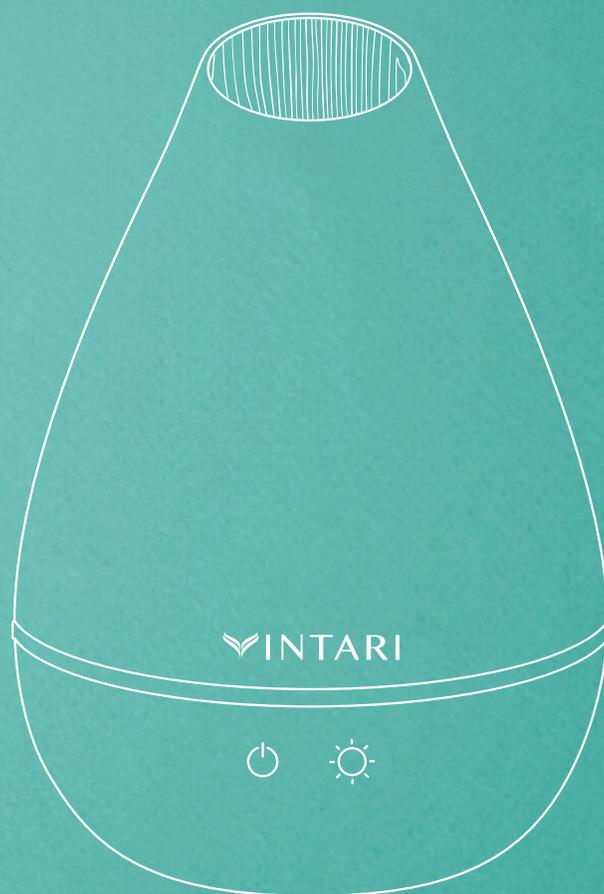




Manual de Uso de Aceites VINTARI

GUÍA DE USO PARA EL DIFUSOR





COMBINACIONES PARA INICIAR EL DÍA:

Creatividad y conexión:

- 4 gotas de Naranja.
- 3 gotas de Incienso.
- 2 gotas de Cedro.



Despierta y brilla:

- 3 gotas de Naranja.
- 3 gotas de Limón.
- 2 gotas de Menta.



Buena Vibra:

- 4 gotas de Copaiba.
- 2 gotas de Lavanda.
- 2 gotas de Naranja o Germ Protect.





- 5 gotas de Enerlift.



- 5 gotas de Sunshine.



- 5 gotas de Germ Protect.
- 3 gotas de Naranja.



- 4 gotas de Balance.
- 2 gotas de Naranja.





- 3 gotas de Sunshine.
- 2 gotas de Abeto Siberiano.
- 1 gota de Incienso.



- 2 gotas de Enerlift.
- 2 gotas de Bergamota.



- 2 gotas de Sunshine.
- 2 gotas de Incienso.
- 1 gota de Menta.





A MEDIO DÍA PIENSA MÁS CLARO:

- 5 gotas de Think.



- 4 gotas de Romero.
- 3 gotas de Menta.



- 2 gotas de Romero.
- 3 gotas de Limón.
- 2 gotas de Menta.





- 4 gotas de Incienso.
- 3 gotas de Limón.



- 3 gotas de Balance.
- 2 gotas de Incienso.



- 3 gotas de Copaiba.
- 3 gotas de Lavanda.
- 3 gotas de Menta.



- 3 gotas de Naranja.
- 2 gotas de Menta.





DULCES SUEÑOS:

- 4 gotas de Lavanda.
- 3 gotas de Geranio.
- 2 gotas de Naranja.



- 4 gotas de Lavanda.
- 3 gotas de Incienso.



- 4 gotas de Cedro.
- 3 gotas de Lavanda.
- 2 gotas de Naranja.





- 2 gotas de Cedro.



- 4 gotas de Cedro.
- 3 gotas de Lavanda.
- 2 gotas de Naranja.



- 5 gotas de Relax.



- 3 gotas de Relax.
- 2 gotas de Naranja.





- 3 gotas de Copaiba.
- 2 gotas de Abeto Siberiano.



- 3 gotas de Copaiba.
- 2 gotas de Lavanda.
- 2 gotas de Incienso.





PARA LIMPIAR ESPACIOS: DE PREFERENCIA EN LUNA MENGUANTE

- 5 gotas de Limón.
- 4 gotas de Árbol de Té.
- 3 gotas de Romero.



PARA LAS ALERGIAS:

- 4 gotas de Limón.
- 3 gotas de Menta.
- 2 gotas de Lavanda.





PARA VÍAS RESPIRATORIAS:

- 4 gotas de Eucalipto.
- 3 gotas de Limón.
- 2 gotas de Cedro.



- 3 gotas de Breathe.
- 1 gota de Limón.



- 4 gotas de Naranja.
- 3 gotas de Árbol de Té.
- 2 gotas de Incienso.





- 3 gotas de Breathe.
- 2 gotas de Incienso.
- 1 gota de Naranja.



- 3 gotas de Breathe.
- 2 gotas de Abeto Siberiano.



USO TÓPICO

Todas las recomendaciones que se presentan a continuación guardan la proporción de los aceites esenciales para adultos en un Roll-On de 10 ml. VINTARI.



EL ACEITE COMODÍN:

- Balance.

Prepara un Roll-On con 8-10 gotas de aceite Balance y Aceite Fraccionado de Coco.

Aplicalo en la planta de los pies en las noches antes de ir a dormir.



ROLL-ON CON LOS ACEITES DEL 2022:

- 6 gotas de Lavanda.
- 5 gotas de Geranio.
- 3 gotas de Bergamota.
- 2 gotas de Cedro.
- Aceite Fraccionado de Coco.





ROLL-ON PARA FORTALECER EL SISTEMA INMUNOLÓGICO:

- 5 gotas de Germ Protect.
- 4 gotas de Copaiba.
- Aceite Fraccionado de Coco.

Se aplica en la planta de los pies y columna vertebral en la mañana o en la noche.



ROLL-ON PARA GOLPES:

- 3 gotas de Eucalipto.
 - 3 gotas de Romero.
 - 3 gotas de Menta.
 - 3 gotas de Incienso.
 - 3 gotas de Lavanda.
 - Aceite Fraccionado de Coco.
- Aplicar en el pecho.





ROLL-ON PARA DUELOS:

- 4 gotas de Geranio.
 - 4 gotas de Lavanda.
 - 2 gotas de Copaiba.
- Aplicar en el pecho.



ROLL-ON PARA EL DOLOR DE CABEZA:

- 10 gotas de Menta.
 - 10 gotas de Lavanda.
 - Aceite Fraccionado de Coco.
- Aplica en el nacimiento del cabello a la altura de las sienes, nuca, muñecas y corazón.



ROLL-ON PARA EL DESCANSO:

- 5 gotas de Lavanda.
 - 3 gotas de Incienso.
 - 3 gotas de Geranio.
 - 2 gotas de Copaiba.
 - Aceite Fraccionado de Coco.
- Aplicar en planta de los pies antes de ir a dormir.



Otras combinaciones:

- 2 gotas de Lavanda.
 - 4 gotas de Incienso.
 - 2 gotas de Cedro.
-
- 5 gotas de Incienso.
 - 4 gotas de Bergamota.





ROLL-ON PARA EL ENOJO:

- 4 gotas de Geranio.
- 3 gotas de Lavanda.
- 3 gotas de Naranja.
- 2 gotas de Bergamota.



ROLL-ON PARA LA ANSIEDAD:

- 4 gotas de Geranio.
- 3 gotas de Naranja.
- 3 gotas de Copaiba.



- 5 gotas de Lavanda.
- 3 gotas de Cedro.
- 2 gotas de Copaiba





ROLL-ON PARA EL EMPODERAMIENTO:

- 3 gotas de Bergamota.
- 2 gotas de Jengibre.
- 2 gotas de Naranja.
- 2 gotas de Incienso.
- 2 gotas de Copaiba o Cedro.



ROLL-ON PARA EL ESTREÑIMIENTO:

- 7 gotas de Tummy Zen.
- 4 gotas de Romero.
- 3 gotas de Incienso.
- Aceite Fraccionado de Coco.



Aplicar en puntos reflejos y en el área del abdomen y dar un masaje circular.



ROLL-ON PARA LAS CICATRICES:

- 7 gotas de Lavanda.
- 5 gotas de Incienso.
- 3 gotas de Árbol de Té.
- Aceite Fraccionado de Coco.



Aplicar en la zona afectada. Mañana y noche.
Ser constante.

ROLL-ON PARA EL REFLUJO:

- 5 gotas de Tummy Zen.
- 4 gotas de Lavanda.
- 4 gotas de Incienso.
- Aceite Fraccionado de Coco.



Aplicar en el abdomen, pecho y garganta.

**PARA LA BELLEZA Y EL
CUIDADO DE LA PIEL**



LOS MEJORES ACEITES ESENCIALES PARA LA PIEL SON:

- Árbol de Té: Acné
- Geranio: Piel sensible.
- Lavanda: Relaja la piel. Quemaduras, cortadas simples, exposición al sol.
- Romero: Revitaliza, refresca.
- Cedro: Relaja. Rejuvenece.
- Incienso: Uno de los mejores aceites para la piel. Antiarrugas, propiedades sanadoras.



ROLL-ON ETERNAMENTE BELLA:

- 3 gotas de Geranio.
- 3 gotas de Incienso.
- 2 gotas de Lavanda.
- Aceite Fraccionado de Coco.

Aplicar en el rostro con movimientos circulares.

Cuidar el área de los ojos.





MASCARILLA FACIAL:

- 1 cucharada de aceite de coco orgánico o de aceite de oliva.
- 1 cucharada de miel.
- 3 gotas de aceite esencial de Limón para piel grasa. (purifica, limpia, elimina células muertas).
OJO: No exponerse al sol.
Aplicarla de noche.



- 3 gotas de Geranio para piel sensible. (limpia y regenera).





LIMPIADOR FACIAL:

- 1 taza de agua destilada.
- 1/4 jabón de Castilla líquido.
- 5 cucharaditas de aceite de jojoba.
- 2 cucharadas de miel (de manuka opcional).
- 10 gotas de Árbol de Té.
- 15 gotas de Lavanda.
- 10 gotas de Romero.
- 1 frasco dispensador de vidrio.



1. Añade el agua al frasco de vidrio.
2. Agrega el aceite de jojoba, la miel y los aceites esenciales.
3. Mezcla lentamente con una cuchara de madera hasta que todos los ingredientes se integren.
4. Agita bien antes de usar.

Este jabón limpiador tiene un tiempo de vida de hasta 1 mes.



CABELLO FUERTE Y RADIANTE:

Agrega a tu shampoo:

- Lavanda.
- Árbol de Té.
- Romero.

Para el frizz puedes añadir también aceite de Geranio.



CRECIMIENTO DEL CABELLO:

- 3 gotas de Cedro.
- 3 gotas de Lavanda.
- 5 gotas de Romero.
- 44 gotas de Aceite de Coco.



Integrar los aceites en un recipiente de vidrio.

Masajear el cuero cabelludo durante 5 minutos.

Dejar reposar al menos 30 minutos antes de lavar el cabello.

SCRUB PARA EL CUERPO:

- 1 taza de azúcar refinada.
- 3 cucharadas de miel de abeja (la más natural que puedas encontrar).
- Aceite Fraccionado de Coco.
- Cuchara de madera.
- Frasco de Cristal para Almacenar.

Aceites esenciales:

- Lavanda y Menta.
- Naranja y Romero.
- Naranja y Lavanda.
- Naranja y Cedro.



En un recipiente de vidrio integras el azúcar y la miel.

A esta mezcla añades 15 gotas aprox. de tu combinación favorita de aceites esenciales.

Incorpora todos los ingredientes con una cuchara de madera.

Agregas poco a poco el Aceite Fraccionado de Coco, hasta lograr la textura deseada.

Almacenar la mezcla en un recipiente de vidrio o pomadera metálica.



EXFOLIANTE PARA LA PIEL:

- 1 o 2 gotas de Cedro.
(o Romero o Lavanda).
- 2 cucharadas de Sales de Epsom.
- 1 cucharadita de Aceite Fraccionado de Coco.



LIP GLOSS:

Ingredientes:

- 2 cucharaditas de aceite de almendras dulces.
- 1 cucharadita de cera de abeja.
- 1 cucharadita de shea butter o de mantequilla de cacao.
- 1 cucharadita de aceite de jojoba o Aceite Fraccionado de Coco.
- 1-2 gotas de Aceite Esencial:
Menta / Lavanda.



Poner a baño maría la cera, el aceite vehicular y el Shea buitre o mantequilla de cacao a fuego medio.

Mezcla y retira del fuego y añade los aceites esenciales que elegiste.

Pon tu mezcla en una pomadera o recipiente de vidrio.



PROTOCOLO COVID:

1. Roll-On:

- 3 gotas de Germ Protect.
- 3 gotas de Copaiba.
- 2 gotas de Cúrcuma.
- 5 gotas de Árbol de Té.
- 3 gotas de Incienso.
- Aceite Fraccionado de Coco.



Aplicar en columna y planta de los pies.

2. Roll-On:

- 3 gotas de Lavanda.
- 3 gotas de Menta.
- 5 gotas de Eucalipto o Breathe.
- Aceite Fraccionado de Coco.



Aplicar en pecho y tórax.

3. Difusor:

- Germ Protect.





4. Vía oral:

- Limón e Incienso.
- 1 Cápsula con 2 gotas de cada uno
3 veces al día.



¿Perdiste el sentido del olfato?

Entrena tu sentido del olfato con estos aceites esenciales.

- 1 gota de Rosa.
- 1 gota de Limón.
- 1 gota de Eucalipto.



Ponlos en la palma de tus manos.

Frota e inhala. De 2 a 3 veces al día.

PROGRAMA DETOX

Recuerda que la mejor época para realizar un proceso de detox es durante la primavera. No se recomienda hacer procesos de detox durante el embarazo, la lactancia y en el caso de los niños.



Te presentamos los aceites esenciales VINTARI que te acompañarán en tu proceso de desintoxicación:

MASAJE DETOX:

- Aceite esencial de Limón: Conocido por ser un gran limpiador del organismo. Ayuda a limpiar sistema linfático y respiratorio y reduce la inflamación en el cuerpo. Regula el PH.
- Aceite esencial de Naranja: Revitaliza y tranquiliza, creando un efecto propicio para desintoxicar.
- Aceite esencial de Menta: Descongestiona y drena para recuperar tu energía vital.

Agrega a un recipiente de 100 ml. de aceite vegetal (Coco, Almendras, Jojoba):

- 20 gotas de Limón.
- 15 gotas de Naranja.
- 10 gotas de Menta.



USO INTERNO



PARA COMENZAR EL DÍA:

- 1 gota de aceite esencial de Limón en una taza de agua tibia.
- 1 gota de aceite esencial de Naranja o Limón en agua mineral para refrescarte durante el día.



MIEL ANTIGRIPAL:

300 gr. de miel de abeja (la más natural que puedas encontrar).
Aceites esenciales de Eucalipto, Lavanda, Incienso, Limón y Naranja.

Frasco de cristal para almacenar.

Vierte la miel en el recipiente de cristal.

Añade:

- 3 gotas de Lavanda.
- 3 gotas de Incienso.
- 2 gotas de Eucalipto.
- 2 gotas de Naranja.
- 1 gota de Limón.



Integrar los ingredientes con una cuchara de madera.



PARA DOLOR DE GARGANTA:

En medio vaso con agua tibia agregar:

- 2 gotas de Árbol de Té.

Hacer gárgaras de 3 a 5 veces al día, procurando que la mezcla llegue a la zona afectada.



ENJUAGE BUCAL:

En medio vaso con agua tibia agregar:

- 3 gotas de Árbol de Té.

Hacer buches después de lavarse los dientes.



MISTS VINTARI



PARA DORMIR:

- 7 ml. de alcohol o vodka sin sabor.
- 7 ml. de agua.
- Aceites esenciales de:
Lavanda, Naranja y Cedro.



Coloca el vodka o alcohol en el atomizador.
Integrar 10 gotas en total de los aceites
esenciales mencionados.
Agregar el agua y agitar suavemente.

PARA LA ABUNDANCIA:

- 7 ml. de alcohol o vodka sin sabor.
- 7 ml. de agua.
- Aceites esenciales de:
Naranja, Bergamota y Cedro.



Coloca el vodka o alcohol en el atomizador.
Integrar 10 gotas en total de los aceites
esenciales mencionados.
Agregar el agua y agitar suavemente.



PARA EL AMOR:

- 7 ml. de alcohol o vodka sin sabor.
- 7 ml. de agua.
- 5 gotas de Lavanda.
- 4 gotas de Geranio.
- 2 gotas de Cedro.



Coloca el vodka o alcohol en tu botella Spray VINTARI. Integrar el total de los aceites esenciales mencionados. Agregar el agua y agitar suavemente.

COLONIA PARA HOMBRE:

- 7 ml. de alcohol o vodka sin sabor.
- 7 ml. de agua.
- Aceites Esenciales:
Cedro y Bergamota.



Coloca el vodka o alcohol en tu botella Spray VINTARI. Integrar 10 gotas en total de los aceites esenciales mencionados. Agregar el agua y agitar suavemente. Nota: Aplicar en área de pecho o directamente en la ropa ya que la bergamota puede ser fotosensible.



SPRAY AFTERSHAVE:

- 4 cucharadas de Witch Hazel (sin aroma y sin alcohol).
- 4 cucharadas de gel de aloe vera natural.
- 2 cucharadas de alcohol.
- 6 gotas de Cedro.
- 3 gotas de Incienso.
- 1 botella Spray VINTARI.



Combina todos los ingredientes.

Rocíalo en tus manos y aplícalo con suaves palmadas después de rasurarse.

Su periodo de vida es de dos semanas. Puedes refrigerarlo para alargar su vida de uso.

PARA NUESTRAS MASCOTAS

De entre todos los aceites esenciales, los que se presentan a continuación son los más seguros y efectivos. Los podemos aplicar con confianza, ya que los aceites VINTARI son 100% puros.

Considera las necesidades de tu mascota, su edad y tamaño. Recuerda que tienen un súper olfato por lo que podrán oler los aceites incluso desde que el frasco está cerrado.

Evita siempre las áreas sensibles, como los ojos, nariz y áreas genitales.

Aceite de Lavanda, Menta, Jengibre, Incienso y Árbol de Té.

Se recomienda comenzar utilizando los aceites en el difusor, en espacios abiertos para probar la sensibilidad de tu mascota.

Prueba de sensibilidad: Antes de usar un aceite de manera tópica, haz una prueba de sensibilidad. Mezcla una Gota de aceite esencial con 6 gotas de aceite vehicular y aplica en la piel de tu perro y comprueba la reacción 1 hora después.

Recuerda que son tan sensibles que a veces sólo con el difusor es suficiente.

Recuerda que no es necesario usar el difusor de manera constante con ellos, ya que son muy sensibles a los olores.

Recordemos que los gatos tienen una sensibilidad muy especial a ciertas sustancias que necesitamos tomar en cuenta cuando los usemos con ellos. Por lo que se recomienda NUNCA aplicar un aceite esencial directo a su piel y usarlos sólo vía inhalación.

LIMPIADOR NATURAL DE OÍDOS:

Aplica en la base del oído, diluido en aceite vehicular.

- 1 gota de Lavanda.
- 1 gota de Incienso.
- 1 gota de Geranio.
- Aceite vehicular.



A veces pueden ser sensibles en esta área. Se recomienda aplicar con cuidado en perros con orejas grandes, ya que puede caer aceite en la oreja y al sacudirse puede caer la mezcla en los ojos. Hay que tener mucho cuidado.

Opciones naturales para prevenir las pulgas y las garrapatas:

Puedes mezclar de 5 a 10 gotas de aceite esencial al shampoo de tu perro. Dependiendo del tamaño del envase de shampoo.

Es una forma totalmente natural de mantener lejos cualquier tipo de plaga.

Este método funciona bien con aceite de Lavanda, Romero y Geranio.



SPRAY PARA LA ANSIEDAD DE SEPARACIÓN O CAMBIOS:

- 15 ml de agua.
- 1 gota de Lavanda.
- 1 gota de Incienso.
- 1 botella Spray VINTARI.



Aplicar en su cama o en el ambiente antes de irte.

Puedes rociar también a lo largo de la columna vertebral.

SPRAY PARA PULGAS:

- 1/2 taza de vinagre de manzana Bragg's.
- 1/2 taza de té verde.
- 1 taza de agua destilada.
- 4 gotas de aceite de Cedro.
- 10 gotas de aceite de Árbol de Té.
- 7 gotas de aceite de Lavanda.



Rociar a lo largo de su columna vertebral y en las zonas donde pase más tiempo.

LIMPIEZA LIBRE DE TÓXICOS



LIMPIADOR MULTIUSOS:

- 2 tazas de vinagre blanco.
- 2 tazas de agua.
- 1 cucharada de jabón para trastes.
- 7 gotas de Germ Protect.
- 30 gotas de Limón.
- 20 gotas de Árbol de Té.



Mezcla todos los ingredientes en un envase rociador. Agita. Aplica en las superficies que deseas limpiar.

SUAVIZANTE PARA ROPA:

- 1 Recipiente de 1/2 litro.
- 1/2 litro de vinagre.
- 5 gotas de Limón o Lavanda.
- 5 gotas de Bergamota.
- Rodajas de Limón. (Opcional).



Coloca las rodajas de Limón al recipiente, llena la mitad del recipiente con vinagre, agrega los aceites esenciales, agita la botella, llena el recipiente con el vinagre restante y deja reposar por una semana antes de usarlo.

Agrega 1/4 de taza de suavizante antes del proceso de enjuague.



LIMPIADOR PARA VIDRIOS Y ESPEJOS:

- 3 tazas de agua destilada.
- 1/4 taza de alcohol o vodka.
- 1/4 taza de vinagre.
- 20 gotas de Menta.



Combina todos los ingredientes en un spray. Agita y aplica en vidrios o espejos o acero inoxidable. Limpia con toallas de papel absorbentes o con periódico para lograr el brillo que deseamos obtener.

LIMPIADOR PARA LA ESTUFA, LAVABO O LAVAPLATOS:

- 1 taza bicarbonato de sodio.
- 1/4 taza jabón de castilla líquido.
- 15 gotas de Limón.
- 15 gotas de Naranja.



Mezcla todos los ingredientes hasta formar una pasta. Agrega más jabón de castilla en caso de ser necesario. Aplica con una esponja. Si es necesario, deja reposar unos minutos y enjuaga con agua limpia.

LIMPIADOR PARA LOS INODOROS:

- 1/2 taza de bicarbonato de sodio.
- 1/3 taza de líquido de jabón para trastes biodegradable.
- 1/4 taza de agua oxigenada.
- 3/4 taza de agua.
- 30 gotas de Eucalipto.



Mezcla todos los ingredientes en una botella y aplica la fórmula en el interior del inodoro. Limpia con una esponja y déjalo reposar durante 20 minutos. Enjuaga con agua limpia.

LIMPIADOR PARA LAS REGADERAS:

- 1 1/2 taza de agua.
- 1 taza de vinagre blanco.
- 1/2 taza de alcohol.
- 1 cucharadita de líquido para trastes.
- 15 gotas de Limón.
- 15 gotas de Árbol de Té.



Combina todos los ingredientes en una botella rociadora. Puedes aplicarla en las paredes y puertas de la regadera. Puedes aplicarla diariamente para prevenir el sarro o formación de hongos por la humedad.



FÓRMULA PARA TRAPEAR LOS PISOS:

- 1/2 taza de vinagre blanco.
- 15 gotas de aceite de Limón.
- 1 cubeta con agua tibia.



Asegúrate de ventilar bien el espacio para que no quede húmedo el piso.

Nota: Una vez al mes puedes añadir a la mezcla, canela en polvo, durante 7 días para atraer energías positivas a tu casa.



VINTARI.com